



Frutas y verduras de temporada

El calendario se basa en la temporada en Italia; puede variar unas semanas de una región a otra y de un año a otro. Es el mismo calendario que encuentras en la app Freshy.

Verduras

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ajo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Albahaca					●	●	●	●	●			
Alcachofas	●	●	●	●	●					●	●	●
Alubias					●	●	●	●	●			
Apio		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Berenjenas						●	●	●	●			
Brócoli	●	●	●						●	●	●	●
Calabacines						●	●	●	●			
Calabaza	●	●							●	●	●	●
Cebollas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cebolletas			●	●								
Champiñones									●	●	●	
Col de Saboya	●	●	●							●	●	●
Coliflor	●			●						●	●	●
Ensalada			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Espárragos			●	●	●							
Espinacas		●	●	●	●				●	●	●	●
Gisantes					●	●						
Habas					●	●	●	●	●			
Hinojo	●	●	●	●						●	●	●
Judías verdes					●	●	●	●	●			
Nabos	●	●	●							●	●	●
Patatas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pepinos						●	●	●	●			
Perejil	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pimientos						●	●	●	●	●		
Puerros	●	●	●	●						●	●	●
Rábanos				●		●	●	●	●	●		
Radicchio	●	●	●							●	●	●
Rúcula				●	●	●	●	●	●			
Tomates					●	●	●	●	●			
Zanahorias	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Frutas

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Aguacate	●	●	●	●							●	●
Albaricoques						●	●					
Arándanos							●	●	●			
Avellanas								●	●	●		
Caquis										●	●	●
Castañas										●	●	●
Cerezas					●	●	●					
Ciruelas						●	●	●	●			
Ciruelas rojas							●	●	●			
Clementinas		●	●							●	●	●
Frambuesas					●	●	●	●	●	●		
Fresas				●	●	●	●	●				
Granada									●	●	●	
Grosellas						●	●	●				
Guindas						●	●					
Higos						●	●	●	●			
Higos chumbos								●	●	●		
Kiwi		●	●	●	●	●					●	●
Limones		●	●	●	●					●	●	●
Mandarinas		●	●							●	●	
Manzanas		●	●	●	●	●			●	●	●	●
Melocotones						●	●	●	●			
Melones					●	●	●	●	●			
Moras							●	●	●			
Naranjas		●	●	●	●						●	●
Nísperos				●	●							
Nueces									●	●	●	●
Peras		●	●	●	●	●			●	●	●	●
Piña*		●	●	●	●						●	●
Plátanos*		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pomelos		●	●	●	●	●					●	●
Sandías							●	●				
Uva									●	●	●	●



Este calendario va siempre contigo en la app Freshy,
junto con los avisos de caducidad.

Escanea el código y descarga la app gratis · freshyforplanet.com/scarica

