



Fruits et légumes de saison

Le calendrier se base sur les saisons en Italie : il peut varier de quelques semaines d'une région à l'autre et d'une année à l'autre. C'est le même calendrier que dans l'application Freshy.

Légumes

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ail												
Artichauts												
Asperges												
Aubergines												
Basilic												
Brocolis												
Carottes												
Céleri												
Champignons												
Chou de Milan												
Choux-fleurs												
Citrouille												
Concombres												
Courgettes												
Épinards												
Fenouil												
Fèves												
Haricots												
Haricots verts												
Navets												
Oignons												
Persil												
Petits oignons												
Petits pois												
Poireaux												
Poivrons												
Pommes de terre												
Radis												
Roquette												
Salade												
Tomates												
Trévis												

Fruits

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Abricots												
Ananas*												
Avocat												
Bananes*												
Cerises												
Châtaignes												
Citrons												
Clémentines												
Figs												
Figs de Barbarie												
Fraises												
Framboises												
Grenade												
Griottes												
Groseilles												
Kakis												
Kiwi												
Mandarines												
Melons												
Mûres												
Myrtilles												
Nêfles												
Noisettes												
Noix												
Oranges												
Pamplemousses												
Pastèques												
Pêches												
Poirs												
Pommes												
Pruneaux												
Prunes												
Raisin												



Ce calendrier vous suit partout dans l'appli Freshy, avec les rappels de péremption.

Scannez le code pour télécharger l'appli gratuite ·
freshyforplanet.com/scarica

