



Frutta e verdura di stagione

Il calendario si basa sulla stagionalità in Italia: può cambiare di qualche settimana da una regione all'altra e da un anno all'altro. È lo stesso calendario che trovi nell'app Freshy.

Verdura

G F M A M G L A S O N D

Aglio	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Asparagi			●	●	●						
Basilico					●	●	●	●	●		
Broccoli	●	●	●						●	●	●
Carciofi	●	●	●	●	●				●	●	●
Carote	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cavolfiori	●			●					●	●	●
Cetrioli						●	●	●	●		
Cipolle	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cipolline			●	●							
Fagioli					●	●	●	●	●		
Fagiolini					●	●	●	●	●		
Fave					●	●	●	●	●		
Finocchi	●	●	●	●					●	●	●
Funghi									●	●	●
Insalata			●	●	●	●	●	●	●	●	●
Melanzane						●	●	●	●		
Patate	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peperoni						●	●	●	●	●	
Piselli					●	●					
Pomodori					●	●	●	●	●		
Porri	●	●	●	●					●	●	●
Prezzemolo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Radicchio	●	●	●						●	●	●
Rape	●	●	●						●	●	●
Ravanelli				●		●	●	●	●	●	
Rucola				●	●	●	●	●	●		
Sedano		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Spinaci		●	●	●	●				●	●	●
Verza	●	●	●						●	●	●
Zucca	●	●							●	●	●
Zucchine						●	●	●	●		

Frutta

G F M A M G L A S O N D

Albicocche									●	●	
Amarene									●	●	
Ananas*		●	●	●	●						●
Angurie									●	●	
Arance		●	●	●	●						●
Avocado		●	●	●	●						●
Banane*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cachi										●	●
Castagne										●	●
Ciliegie							●	●	●		
Clementine		●	●							●	●
Fichi							●	●	●	●	
Fichi d'India									●	●	●
Fragole					●	●	●	●	●		
Kiwi		●	●	●	●	●					●
Lamponi							●	●	●	●	●
Limoni		●	●	●	●					●	●
Mandarini		●	●							●	●
Mele		●	●	●	●	●			●	●	●
Melograno									●	●	●
Meloni							●	●	●	●	
Mirtilli									●	●	●
More									●	●	●
Nespole							●	●			
Nocciole									●	●	●
Noci									●	●	●
Pere		●	●	●	●	●			●	●	●
Pesche								●	●	●	●
Pompelmi		●	●	●	●	●					●
Prugne									●	●	●
Ribes									●	●	●
Susine									●	●	●
Uva										●	●



Questo calendario è sempre con te nell'app Freshy,
insieme agli avvisi di scadenza.

Inquadra il codice e scarica l'app gratis · freshyforplanet.com/scarica

